

Утверждаю
 Заведующий Детский сад № 9 г.Агрыз
 Н.Б.Красноперова

МЕНЮ 02.03.2026

Завтрак(общее)

1.	Каша геркулесовая молочная с маслом	150/200
2.	Чай с молоком с сахаром	180/200
3.	Бутерброд с маслом	25/5 30/5
	Килокалорий	325,5 393,3
10.00	Ряженка	100/110
	Килокалорий	55,6 59,0

Обед

Икра морковная 30/50

1.	Рассольник Ленинградский на м/к бульоне со сметаной	150/5 200/5
2.	Макаронник с фаршем с соусом сметанным	130/140 15/20
3.	Компот из сухофруктов	150/180
4.	Хлеб ржаной	32/40
	Килокалорий	571,4 738,22


Полдник, ужин

1.	Расстегай с рыбой и яйцом	80/90
3.	Кисель	150/180
4.	Печенье	1шт/1шт
	Килокалорий	444,4 560,5
	Итого килокалорий	1396,9 1751,02



Повар: Гараева А.В.

Составила: Ахтямова М.С.


Утверждаю
Заведующий Детский сад № 9 г.Агрыз
Н.Б.Красноперова

МЕНЮ 03.03.2026		
Завтрак(общее)		
1.	Каша ячневая молочная с маслом	150/200
2.	Кофейный напиток с молоком	180/200
3.	Бутерброд с сыром, маслом	25/5/3 30/7/5
	Килокалорий	313,0 381,22
10.00	Сок	125/125
	Килокалорий	91,0 91,0
Обед		
	Салат из отварной свеклы	30/50
1.	Суп картофельный с горохом на м/к бульоне с гренками	150/10 200/10
2.	Биточки рубленые из говядины с соусом, пюре картофельное	50/10/110 70/20/130
3.	Компот из свежих яблок	180/200
4.	Хлеб ржаной	32/40
	Килокалорий	661,54 833,22
Полдник		
1.	Молоко	100/110
2.	Пудинг из творога с рисом с повидлом	110/10 130/20
2.	Вафли	1шт/1шт
3.	Чай с сахаром и лимоном	180/200
4.	Хлеб пшеничный	25/35
	Килокалорий	427,94 564,98
	Итого килокалорий	1493,48 1870,42
Повар: Гараева А.В.		
Составила: Ахтямова М.С.		

Утверждаю
 Заведующий Детский сад № 9 г.Агрыз
 Н.Б.Красноперова

МЕНЮ 05.03.2026		
Завтрак(общее)		
1.	Каша манная молочная с маслом	150/200
2.	Какао с молоком	180/200
3.	Бутерброд с маслом	25/5 30/5
	Килокалорий	318,33 382,94
10.00	Сок	125/125
	Килокалорий	91,0 91,0
Обед		
	Салат картофельный с зеленым горошком	30/50
1.	Суп-лапша домашняя с мясными фрикадельками	150/15 200/15
2.	Ежики рыбные с рисом в томатном соусе, пюре картофельное	60/30/110 60/30/130
3.	Час с сахаром	180/200
4.	Хлеб ржаной	32/40
	Килокалорий	558,95 672,7
Полдник		
1.	Кефир	100/110
2.	Суфле из творога с молоком сгущенным	100/10 150/20
2.	Печенье	1шт/1шт
3.	Кисель	150/180
4.	Хлеб пшеничный	25/35
	Килокалорий	480,8 655,5
	Итого килокалорий	1449,08 1802,14
Повар: Гараева А.В.		 
Составила: Ахтямова М.С.		

Утверждаю
 Заведующий Детский сад № 9 г.Агрыз
 Н.Б.Красноперова

МЕНЮ 06.03.2026		
Завтрак(общее)		
1.	Каша рисовая молочная с маслом	150/200
2.	Кофейный напиток с молоком	180/200
3.	Бутерброд с сыром, маслом	25/5/3 30/7/5
	Килокалорий	330,6 420,32
10.00	Молоко	100/110
	Килокалорий	46,3 51,0
Обед		
	Винегрет овощной	30/50
1.	Суп крестьянский на м/к бульоне, со сметаной	150/6 200/7
2.	Гуляш из куриной грудки, каша гречневая вязкая	90/110 90/130
3.	Напиток из сухофруктов	150/180
4.	Хлеб ржаной	32/40
	Килокалорий	643,0 782,72
Полдник		
1.	Омлет натуральный	110/130
2.	Булочка сдобная	40/50
3.	Чай с сахаром	180/200
4.	Хлеб пшеничный	25/35
	Килокалорий	605,8 649,1
	Итого килокалорий	1625,7 1903,14
Повар: Гараева А.В.		
Составила: Ахтямова М.С.		